HYLKÄÄMISEN SYY

Pun. = ASENTO
Sin. = LIIKE ALASP
Kelt. = MUU

Kilpailun järjestäjä **plaitos**
Kilpailun nimi **voimanosto**
Aika ja paikka

MAASTANOSTO NOSTOJÄRJESTYS

NIMI **kg** **tk**

RYHMÄN LOPPU

NIMI **kg** **tk**

RYHMÄN LOPPU

Sij.	M/N	Nro	Sarja	Paino	Nimi (Etunimi Sukunimi / SV)	Seura	JALKAKYYKKY 1.	JALKAKYYKKY 2.	JALKAKYYKKY 3.	JK tulos	PENKKIPUNNERRUS 1.	PENKKIPUNNERRUS 2.	PENKKIPUNNERRUS 3.	PP tulos	Väli-tulos	MAASTANOSTO 1.	MAASTANOSTO 2.	MAASTANOSTO 3.	MN tulos	Yht. tulos	Wilks pist.	Sij.
					ryhmä1																	
					Sarja 74 kg																	
2.	M	2	74	73.05	**Ismo Hietanen**	PLaitos	135,0	145,0	150,0	150,0	115,0	120,0	122,5	122,5	272,5	180,0	190,0	~~195,0~~	190,0	462,5		1.
3.	M	4	74	73.70	**Mikko Mäkinen**	PLaitos	~~130,0~~	130,0	150,0	150,0	100,0	110,0	~~120,0~~	110,0	260,0	170,0	185,0	190,0	190,0	450,0		2.
1.	M	1	74	72.30	**Antti Turunen**	PLaitos	~~135,0~~	135,0	~~150,0~~	135,0	112,5	~~117,5~~	~~117,5~~	112,5	247,5	165,0	175,0	182,5	182,5	430,0		3.
4.	M	3	74	72.50	**Tapio Lähdemäki**	PLaitos	125,0	130,0	~~140,0~~	130,0	~~115,0~~	115,0	115,0	115,0	245,0	165,0	170,0	180,0	180,0	425,0		4.
					sarja 83 kg																	
1.	M	9	83	79.35	**Tuomas Tiihonen**	PLaitos	180,0	190,0	195,0	195,0	130,0	~~135,0~~	135,0	135,0	330,0	205,0	215,0	220,0	220,0	550,0		1.
2.	M	10	83	82.35	**Kim forssmann**	PLaitos	145,0	152,5	~~160,0~~	152,5	120,0	125,0	~~127,5~~	125,0	277,5	205,0	~~215,0~~	222,5	222,5	500,0		2.
3.	M	5	83	83.00	**Petri Kautto**	PLaitos	~~150,0~~	150,0	~~160,0~~	150,0	140,0	145,0	~~150,0~~	145,0	295,0	180,0	190,0	205,0	205,0	500,0		3.
4.	M	6	83	81.50	**Jaakko Törmä**	PLaitos	140,0	150,0	160,0	160,0	120,0	130,0	~~107,5~~	130,0	290,0	185,0	200,0	~~210,0~~	200,0	490,0		4.
5.	M	7	83	82.65	**Jyrki Santaharju**	PLaitos	~~150,0~~	150,0	~~170,0~~	150,0	110,0	120,0	~~125,0~~	120,0	270,0	170,0	190,0	210,0	210,0	480,0		5.
6.	M	8	83	80.35	**Pekka Tykkyläinen**	PLaitos	120,0	130,0	~~140,0~~	130,0	100,0	110,0	115,0	115,0	245,0	170,0	180,0	200,0	200,0	445,0		6.
7.	M	11	83	81.35	**Aki Nyyssönen**	PLaitos	120,0	125,0	130,0	130,0	85,0	90,0	92,5	92,5	222,5	~~150,0~~	150,0	160,0	160,0	382,5		7.
					Sarja 72 kg																	
1.	N	11	72	68.00	**Aija Röynä**	Plaitos	62.5	67.5	72.5	72,5	40,0	45,0	50,0	50,0	122,5	90,0	100,0	105,0	105,0	227,5		1.
					sarja 93 kg																	
1.	M	14	93	84.85	**Tapio Pärssinen**	PLaitos	200,0	210	215,0	215,0	130,0	140,0	145,0	145,0	360,0	220,0	240,0	247,5	247,5	607,5		1.
2.	M	12	93	92.85	**Sami Oinonen**	Plaitos	200,0	220,0	~~230,0~~	220,0	130,0	140,0	~~145,0~~	140,0	360,0	230,0	242,5	~~250,0~~	242,5	602,5		2.
3.	M	22	93	90.05	**Antti saarinen**	Plaitos	~~150,0~~	~~150,0~~	150,0	150,0	115,0	125,0	~~130,0~~	125,0	275,0	180,0	200,0		200,0	475,0		3.
4.	M	13	93	90.85	**Johannes Koskinen**	Plaitos	125,0	135,0	140,0	140,0	110,0	115,0	120,0	120,0	260,0	180,0	185,0	190,0	190,0	450,0		4.
					sarja 105																	
1.	M	16	105	100.15	**Juho Konttinen**	Plaitos	~~210,0~~	215,0	230,0	230,0	140,0	150,0	155,0	155,0	385,0	260,0	270,0	285,0	285,0	670,0		1.
					sarja 105+ kg	Plaitos																
2.	M	18	105+	107.90	**juha-pekka kettunen**	Plaitos	250,0	~~280,0~~	280,0	280,0	190,0	200,0	210,0	210,0	490,0	250,0	270,0		270,0	760,0		1.
3.	M	20	105+	108.65	**janne räsänen**	Plaitos	190,0	210,0	230,0	230,0	150,0	160,0	~~170,0~~	160,0	390,0	250,0	270,0	300,0	300,0	690,0		2.
1.	M	17	105+	124.05	**kai rahko**	Plaitos	~~200,0~~	210,0	220,0	220,0	170,0	~~175,0~~	~~175,0~~	170,0	390,0	250,0	280,0	~~302,5~~	280,0	670,0		3.
4.	M	19	105+	135,00	**samu huupponen**	Plaitos	260,0	280,0	300,0	300,0	180,0	~~190,0~~	~~190,0~~	180,0	480,0	~~280,0~~			-----	out		

Ennätykset

Päätuomari / nro Pentti Rimpilä
Sivutuomari / nro Jyrki Autio
Sivutuomari / nro

Telinekorkeus	
JK	PP