

PALOHENKILÖSTÖN SM VOIMAILU JA SISÄSOUTU 2017

Kerttulan liikuntahalli, Raisio

Järjestäjä: Raision Palomiesurheilijat ry.

TULOKSET

SISÄSOUTU 500 M

Miehet 50

1. Mikael Ramstedt	Varsinais-Suomi	1 min 37,3 sek
2. Tomi Rissanen	Länsi-Uusimaa	1 min 38,1 sek

SISÄSOUTU 5000 M

Miehet yleinen

1. Joonas Mäkipelto	Länsi-Uusimaa	17 min 27,6 sek
2. Aki Kinnunen	Länsi-Uusimaa	17 min 33,1 sek

Miehet 50

1. Mikael Ramstedt	Varsinais-Suomi	18 min 34,9 sek
2. Tomi Rissanen	Länsi-Uusimaa	18 min 54,4 sek

SOTILASPENKKI

1. Samu Sepponen 72,35 kg	Pohjanmaa	32 toistoa
2. Antti Turunen 72,40 kg	Pohjois-Savo	25 toistoa
3. Kim Forsman 91,60 kg	Varsinais-Suomi	18 toistoa

LEUANVETO LISÄPAINO

1. Teemu Ojala 92,50 kg	Länsi-Uusimaa	85 kg
2. Jukka Nissinen 75,15 kg	Pohjois-Savo	72,5 kg
3. Samu Sepponen 72,35 kg	Pohjanmaa	70 kg
4. Aleks Myllymäki 86,20 kg	Kanta-Häme	60 kg
5. Oskari Puhakka 93,00kg	Länsi-Uusimaa	40 kg

LEUANVETO TOISTO

1. Joonas Mäkipelto 78,75 kg	Länsi-Uusimaa	55 toistoa
2. Aleks Myllymäki 86,20 kg	Kanta-Häme	45 toistoa
3. Jukka Nissinen 75,15 kg	Pohjois-Savo	43 toistoa

VOIMANOSTO

Naiset 72 kg

1. Sanna Virrankoski 69,15 kg	Kanta-Häme	275 kg
-------------------------------	------------	--------

Naiset 84 kg

1. Anna-Kaisa Kääriäinen 78,10	Kanta-Häme	275 kg
--------------------------------	------------	--------

Miehet 74 kg

1. Jarno Heinilä 72,55 kg	Satakunta	512,5 kg
2. Mikko Tolvanen 72,60 kg	Pohjois-Savo	500 kg
3. Antti Turunen 72,40 kg	Pohjois-Savo	452,5 kg
4. Joni Tuovinen 73,00 kg	Kanta-Häme	400 kg

Miehet 83 kg

1. Petri Kautto 82,35 kg	Päijät-Häme	500 kg
2. Jaakko Hihnala 82,55 kg	Jokilaakso	495 kg
3. Antti Kröger 78,85 kg	Jokilaakso	490 kg

Miehet 93 kg

1. Oskari Puhakka 93,00 kg	Länsi-Uusimaa	610 kg
2. Kim Forsman 91,60 kg	Varsinais-Suomi	557,5 kg

Miehet 105 kg

1. Jukka-Pekka Rinkinen 99,95 kg	Kanta-Häme	682,5 kg
----------------------------------	------------	----------

Miehet 105+ kg

1. Kai Rahko 126,50 kg	Finavia	665 kg
------------------------	---------	--------