

Palohenkilöstön voimailu ja sisäsoutu SM 2019 20.11. RAUMA

SIJA	SOUTU 500M	YLEINEN	KEVYT
1	Elias Granath	Helsinki	1.38.8
SIJA	SOUTU 500M	YLEINEN	RASKAS (+75KG)
1	Timo Pursiheimo	Rauma	1.24.9
2	Tommi Korpela	Helsinki	1.28.6
SIJA	SOUTU 500M	M50	
1	Ismo Hietanen	Helsinki	1.51.8
SIJA	SOUTU 5000M	YLEINEN	KEVYT
1	Sebastian Valtakari	Närpiö	19.18.2
SIJA	SOUTU 5000M	YLEINEN	RASKAS (+75KG)
1	Timo Pursiheimo	Rauma	17.45.4
SIJA	SOUTU 5000M	M50	
1	Juha Barck	Naantali	17.58.6