

Voimanosto

Rauman palomiesurheilijat

Palohenkilöstön voimanoston SM

20.11.2019 Rauma

Sij.	M/N	Nro	Sarja	Paino	Nimi (Etunimi Sukunimi / SV)	Seura	JALKAKYYKKY			JK tulos	PENKKIPUNNERRUS			PP tulos	Väli- tulos	MAASTANOSTO			MN tulos	Yht. tulos	IPF pist.	Sij.
							1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.				
Ryhmä 1																						
1.	M	2	M74	72,90	Elias Granath	Hki	<u>180,0</u>	<u>190,0</u>	<u>200,0</u>	200,0	<u>125,0</u>	<u>132,5</u>	135,0	132,5	332,5	<u>230,0</u>	<u>240,0</u>	<u>250,0</u>	250,0	582,5	632,809	1.
2.	M	3	M74	72,85	Jarno Heinilä	Rauma	<u>175,0</u>	<u>182,5</u>	187,5	182,5	<u>120,0</u>	<u>130,0</u>	<u>135,0</u>	135,0	317,5	<u>195,0</u>	<u>210,0</u>	215,0	210,0	527,5	565,337	2.
3.	M	1	M74	73,30	Ismo Hietanen	Hki	<u>140,0</u>	<u>150,0</u>	<u>157,5</u>	157,5	<u>110,0</u>	<u>115,0</u>	<u>117,5</u>	117,5	275,0	<u>170,0</u>	<u>190,0</u>	200,0	190,0	465,0	485,997	3.
1.	M	5	M105	94,30	Juho Konttinen	Jyväskylä	220,0	<u>230,0</u>	<u>250,0</u>	250,0	<u>150,0</u>	<u>160,0</u>	172,5	160,0	410,0	<u>260,0</u>	<u>280,0</u>	<u>300,0</u>	300,0	710,0	663,743	1.
2.	M	4	M105	104,20	Risto Hatulainen	Pori	<u>220,0</u>	240,0	<u>250,0</u>	250,0	<u>155,0</u>	<u>165,0</u>	175,0	165,0	415,0	<u>290,0</u>	315,0	315,0	290,0	705,0	619,107	2.
1.	M	6	M83	75,80	Teemu Matikainen	Kanta-Häme	<u>115,0</u>	<u>130,0</u>	150,0	130,0	<u>130,0</u>	140,0	<u>145,0</u>	145,0	275,0	<u>150,0</u>	<u>170,0</u>	<u>180,0</u>	180,0	455,0	461,767	1.

Voimapunnerrus toisto

Sotilaspenkki	Seura	Tulos	Kehonp.	Tangon paino	Sijoitus
Juho Konttinen	Keski-Suomi	31	94,8	95	1
Elias Granath	Hki	29	72,9	75	2
Teemu Matikainen	Kanta-Häme	29	75,8	77,5	3
Ismo Hietanen	Hki	24	73,3	75	4
Risto Hatulainen	Pori	21	104,2	105	5